

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ Орловский УВК

Р.М. Шеремет

Дата 02.09 2022 год

## МЕНЮ 1-4 классы завтрак 10 день

| № п/п | Наименование блюда           | Выход | Белки | Жиры  | Углеводы | Ккал   |
|-------|------------------------------|-------|-------|-------|----------|--------|
|       | Овощи свежие                 | 1/60  | 0,8   | 1,9   | 3,8      | 36     |
|       | Тефтели из говядины с соусом | 1/110 | 8,13  | 9,01  | 10,72    | 157    |
|       | Рис с овощами                | 1/150 | 3,78  | 7,78  | 39,29    | 242    |
|       | Хлеб пшеничный               | 1/60  | 4,74  | 0,6   | 28,98    | 140,28 |
|       | Чай с сахаром                | 1/200 | 0,07  | 0,02  | 15       | 60     |
|       |                              |       |       |       |          |        |
|       |                              |       |       |       |          |        |
|       | Итого                        |       | 17,52 | 19,31 | 97,79    | 635,28 |

## МЕНЮ 1-4 классы обед (льготная категория)

| № п/п | Наименование блюда                       | Выход | Белки | Жиры  | Углеводы | Ккал   |
|-------|------------------------------------------|-------|-------|-------|----------|--------|
|       | Овощи                                    | 1/30  | 0,21  | 0,03  | 0,57     | 3,6    |
|       | Суп картофельный с макаронными изделиями | 1/200 | 2,15  | 2,27  | 13,96    | 94,6   |
|       | Кнели куриные                            | 1/50  | 7,4   | 11,03 | 2,81     | 140    |
|       | Картофельное пюре                        | 1/100 | 2,25  | 4,92  | 18,7     | 128    |
|       | Хлеб пшеничный                           | 1/30  | 2,37  | 0,3   | 14,49    | 70,14  |
|       | Компот                                   | 1/200 | 0,66  | 0,09  | 32,04    | 132,8  |
|       |                                          |       |       |       |          |        |
|       | Итого                                    |       | 15,04 | 18,64 | 82,57    | 569,14 |

## МЕНЮ 5-11 классы завтрак (льготная категория)

| № п/п | Наименование блюда           | Выход | Белки | Жиры  | Углеводы | Ккал   |
|-------|------------------------------|-------|-------|-------|----------|--------|
|       | Овощи свежие                 | 1/30  | 0,4   | 0,98  | 1,9      | 18,2   |
|       | Тефтели из говядины с соусом | 1/110 | 5,9   | 6,5   | 7,8      | 114,2  |
|       | Рис с овощами                | 1/150 | 3,78  | 7,78  | 39,29    | 242    |
|       | Хлеб пшеничный               | 1/30  | 2,37  | 0,3   | 14,49    | 70,14  |
|       | Чай с сахаром                | 1/200 | 0,07  | 0,02  | 15       | 60     |
|       |                              |       |       |       |          |        |
|       | Итого                        |       | 12,52 | 15,58 | 78,48    | 504,54 |

## МЕНЮ 5-11 классы обед (льготная категория)

| № п/п | Наименование блюда                       | Выход | Белки | Жиры  | Углеводы | Ккал   |
|-------|------------------------------------------|-------|-------|-------|----------|--------|
|       | Овощи                                    | 1/30  | 0,21  | 0,03  | 0,57     | 3,6    |
|       | Суп картофельный с макаронными изделиями | 1/200 | 2,15  | 2,27  | 13,96    | 94,6   |
|       | Кнели куриные                            | 1/50  | 7,4   | 11,03 | 2,81     | 140    |
|       | Картофельное пюре                        | 1/150 | 3,36  | 7,36  | 28       | 192    |
|       | Хлеб пшеничный                           | 1/60  | 4,74  | 0,6   | 28,98    | 140,28 |
|       | Компот                                   | 1/200 | 0,66  | 0,09  | 32,04    | 132,8  |
|       |                                          |       |       |       |          |        |
|       | Итого                                    |       | 18,52 | 21,38 | 106,36   | 703,28 |

Зав. Производством \_\_\_\_\_ Голабурда М.В.

Медицинская сестра \_\_\_\_\_ Дубикова Г.И.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575777

Владелец Шеремет Раиса Михайловна

Действителен с 27.06.2022 по 27.06.2023